

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 28.09.2023(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат из свежих овощей	80	0,5	3,6	2,5	44	10,5	8,83	0,29	0,02	0,02	3,62
Суп крестьянский	250/10	2,1	5,1	12,4	105	23,32	17,18	0,64	0,04	0,03	8,0
Котлеты рыбные	90	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,3
Ячка рассыпчатая	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Брусничный компот	200	0,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6