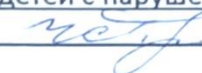


«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 19.10.2023(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Винегрет	80	1,0	1,9	5,7	44	18,59	12,93	0,54	0,03	0,02	4,14
Суп крестьянский	250/10	2,1	5,1	12,4	105	23,32	17,18	0,64	0,04	0,03	8,0
Рыба тушеная в томате с овощами	90/30	23,2	11,6	4,7	21,6	30,19	41,66	0,97	0,21	0,17	2,53
Ячка	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Компот из консерв фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6