

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 18.10.2023(среда)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Курица тушеная с овощами	90/30	5,5	7,1	9,6	125	25,95	27,77	0,689	0,037	0,039	5,1
Пшено рассыпчатое	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Компот из облепихи	200	2,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2,0	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6