

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 16.10.2023(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Щи из свежей капусты	250/10	1,7	5,6	8,4	91	31,82	19,09	0,70	0,05	0,04	12,0
Гуляш	90/30	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Гречка	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6