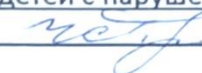


«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 12.10.2023(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат из свежих овощей	80	0,5	3,6	2,5	44	10,5	8,83	0,29	0,02	0,02	3,62
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Котлеты рыбные	90	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,3
пшено рассыпчатое	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Компот из консервир фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6