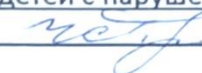


«Согласовано»  
 фельдшер ГБОУ ШИ  
 детей с нарушениями слух  
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 26.09.2023(понедельник)

| Наименования блюда       | Выход  | Пищевая ценность |      |      | ЭЦ<br>ккал | Минеральные вещества |       |      | Витамины |       |      |
|--------------------------|--------|------------------|------|------|------------|----------------------|-------|------|----------|-------|------|
|                          |        | Б                | Ж    | У    |            | Ca                   | Mg    | Fe   | B1       | B2,мг |      |
| Салат фруктовый          | 80     | 1,3              | 1    | 13,5 | 70,6       | 24,1                 | 11,8  | 2    | 0,03     | 0,03  | 7,84 |
| Щи                       | 250/10 | 1,7              | 5,6  | 8,4  | 91         | 31,82                | 19,09 | 0,7  | 0,05     | 0,04  | 12   |
| Курица тушеная с овощами | 80/60  | 18               | 5,7  | 0,5  | 125        | 14,92                | 21,6  | 0,47 | 0,14     | 0,13  | 0,2  |
| Перловка рассыпчатая     | 180/50 | 9,9              | 1,2  | 62,1 | 352        | 29                   | 79    | 6,4  | 0,12     | 0,06  | 0,00 |
| Компот из сухофруктов    | 200    | 0,5              | 0,1  | 31,2 | 121        | 14,62                | 8,5   | 0,92 | 0,07     | 0,21  | 0,29 |
| Хлеб пш/рж               | 50/30  | 2,28             | 0,84 | 15,4 | 78,6       | 51                   | 3,5   | 0,36 | 0,047    | 0,04  | 0,6  |