

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат с фасолью	80	0,9	7,1	4,4	86	48,48	11,54	0,54	0,02	0,02	2,6
Борщ	250/10	1,7	5	11,6	97	28,94	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94
Гуляш	90	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Гречка рассыпчатая	180/5	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Сок натуральный	200	0,13	0,1	11,3	48	8,0	5,0	0,1	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6