

«Согласовано»  
 фельдшер ГБОУ ШИ  
 детей с нарушениями слух  
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 14.09.2023(четверг)

| Наименования блюда | Выход  | Пищевая ценность |      |      | ЭЦ<br>ккал | Минеральные вещества |       |       | Витамины |       |      |
|--------------------|--------|------------------|------|------|------------|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|
|                    |        | Б                | Ж    | У    |            | Ca                   | Mg    | Fe    | B1       | B2,мг |      |
| Винегрет           | 80     | 1                | 1,9  | 5,7  | 44         | 18,59                | 12,93 | 0,54  | 0,03     | 0,02  | 4,14 |
| Гороховый суп      | 250/10 | 2,2              | 3,0  | 5    | 54,3       | 2,3                  | 3     | 5     | 4        | 1,1   | 3,1  |
| Рыба припущенная   | 80     | 18               | 5,7  | 0,5  | 125        | 14,92                | 21,6  | 0,47  | 0,14     | 0,13  | 0,2  |
| Гречка             | 180/5  | 10,4             | 6,8  | 45,4 | 288        | 16,88                | 159,5 | 5,47  | 0,31     | 0,16  | 0,00 |
| Брусничный компот  | 200    | 0,1              | 0,2  | 6,3  | 27,1       | 5,28                 | 2     | 0,077 | 0,00     | 0,002 | 6,19 |
| Хлеб пш/рж         | 50/30  | 2,28             | 0,84 | 15,4 | 78,6       | 51                   | 3,5   | 0,36  | 0,047    | 0,04  | 0,6  |