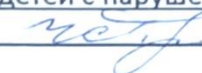


«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 12.09.2023(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Студенческий	80	2,9	8,4	6,6	114	15,45	17,17	0,68	0,07	0,09	4,17
Рассольник	250/10	2,1	5,2	13,6	111	23,19	24,14	0,90	0,08	0,06	10,5
Тефтели	80	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,3
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6
Пшено	180/5	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Брусничный компот	200	0,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2	0,077	0,00	0,002	6,19