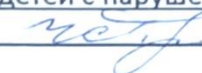


«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 11.09.2023(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	С, мг
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Щи	250/10	1,7	5,6	8,4	91	31,82	19,09	0,7	0,05	0,04	12
Гуляш	90/30	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Картофельное пюре	180/5	3,7	5,9	24	166	42,72	34,08	1,24	0,14	0,12	12,45
Кисель	200	0,13	0,1	11,3	48	8	5	0,10	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6