«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.

«Утверждаю»
директор ГБОУ ШИ для
детей с нарушениями слуха
Монгуш Ч.О.

Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 04.09.2023 (понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат свекольный с грецким орехом	80	1,0	4,6	9,6	82	19,21	11,25	0,72	0,01	0,02	0,02
Рассольник	250/10	2,1	5,2	13,6	111	23,19	24,14	0,90	0,08	0,06	10,5
Курица тушенная с овощами	90/30	5,5	7,1	9,6	125	25,95	27,77	0,689	0,037	0,039	5,1
Гречка рассыпчатая	180/50	10,4	6,8	45,4	288	16,88	159,54	5,47	0,31	0,16	0,00
Компот из консервированных фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,80	0,01	0,01	1,60
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6